

MURA-TALAMANCA-ROCAFORT-MURA-TALAMANCA-ROCAFORT-MURA-TALAMANCA-ROCAFORT

COL.LABOREN:

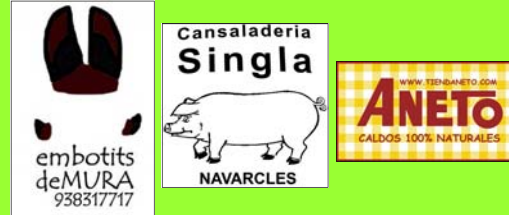
BAR ROCAFORT Tel. 93 831 70 37 El racó del bon menjar	MASIA CAN SERRA reserves 93 831 70 37 ROCAFORT DE BAGES	Refugi Rectoria de Rocafort 680 859 284	Masia El Prat DE ROCAFORT 666 656 980
FUNDACIÓ PERE TARRÉS LLAR DE TALAMANCA Tel. 620 91 91 94	La Botigueta de Talamanca Tel. 93 827 61 99	RESTAURANT MIRADOR DE TALAMANCA C/Naval, 15 Talamanca Reserves 93 831 02 26	Ca l'Antonieta ALLOTJAMENT RURAL 93 827 03 29 / 696 14 14 27 TALAMANCA
Masia EL CINGLE Turisme rural amb història Associació d'Edificis catalogats de Catalunya Ctra. BV-1221 km 26,8 T. 606814966 www.telefonica.net/web/masiacingle	cal mestre rocafort de bages 636 62 57 70	Les Voltes bar-restaurant C/Naval, 15 Talamanca Reserves 93 831 02 26	can Bilet Turisme rural Talamanca 608 75 50 10
TAF TREBALLS AGRÍCOLES I FORESTALS MONTCAU, SL Tel. 679 527 049	BAR-RESTAURANT HOSTAL DE MURAY Tel. 93 831 80 40	Restaurant CAL CARTER Tel. 93 831 70 36 Mura	El Puig de la Balma Residència - Casa de pagos Tel. 937 43 274 / 616 364 555 www.plaudebalma.com
EL RETAULE antiquitats Tel. 93 783 83 77 Terrassa i Mura	el celler ARTESANIA i BUEYERES Mura Tel. 93 831 73 38	La Tenda Fleca Comestibles Tel. 93 831 70 30 Mura	"Cal Muntada" Tel. 93 831 76 97 Mura
MOLÍ DEL MIG MUSEU Tel. 93 831 72 69 Mura	totverd Tel. 676 822 322	muradine Viticultors de Mura 650 79 64 56	Les Refarades Finca Agroecològica Venda de llavors de varietats locals de verdura 93 743 37 09 www.lesrefarades.com
PER CAMINS DEL BAGES GUIATGES PER LA NATURA 616 96 19 48	cal Vidal casa rural www.calvidalmura.com 677 37 69 45	Cafè Laika MURA 93 831 60 83	LA TORNERIA KAUMAN SPORT 629 36 55 36
FER UNA BARBACOA? Àrea d'esplai de la riera de Nespres MURA Tel. 93 831 04 72	CL C.LOMBERA Tel. 93 831 74 22 / 93 831 60 26 93 831 70 76	FRANFER SISTEMAS SL FUSTERIA D'ALUMINI Ctra. de Rubí, 234-236 Nau F - Terrassa Tel. 93 765 04 06 - franfer@franfer.com	TEL-MA TELECOMUNICACIONS MANRESA Tel. 93 875 05 22
LAMP www.lamp.es Tel. 902 20 40 10	CatVallès SERVEI TÈCNIC 902196857	VIDAL PAPERS Dona COI-OE a la seva FESTA Tel. 93 831 72 43 34 BARCELONA	DISTRIBUCIÓ DE BEGUEDES CASA PERICONA Passeig de Cervantes, 10 Tel. Fax: 93 831 00 12 NAVARCLES
M T R T R M R M T	CÀMPING LA TÀTGERA Ctra. BV1221 km. 28,7 Talamanca (Barcelona) Tel. 696 60 82 44 campingtatgera@hotmail.com	Visita el CASTELL DE TALAMANCA 682 197 220 www.castelldetalamanca.cat	M T R T R M R M T

ORGANITZA:



Centre Excursionista de Mura
Plaça Àngel Guimerà, 7
08278 Mura
cem@cemura.cat
http://www.cemura.cat/

PATROCINA:



AMB EL SUPORT DE:



VIII CAMINADA POPULAR DE MURA

Camina i fes cultura!

Un tomb pels usos tradicionals de les plantes
Diumenge 27 de novembre de 2011



SALUTACIÓ

El proper diumenge 27 de novembre us convidem a participar a la 8a edició de la Caminada popular de Mura, organitzada pel Centre Excursionista de Mura i amb la col·laboració dels ajuntaments de Mura, del Pont de Vilomara i Rocafort i de Talamanca i del Consorci Turístic de les Valls del Montcau.

La necessitat de resoldre petits problemes quotidians va fer que els pagesos trobessin en les plantes les solucions adequades per tal de fer més còmode la vida. Per encendre el foc, per tenyir, fer un mànec, els frens dels carros... mil utilitats que l'enginy i l'observació de la gent ha sabut treure dels vegetals que tenia a l'abast.

Enguany us proposem, tot passejant, de conèixer uns usos, en part oblidats, que de mica en mica van resoldre situacions compromeses i van possibilitar fer petits passos cap a la comoditat que avui gaudim i que sembla que si no comprem a la botiga no tinguin solució.

UN TOMB PELS USOS TRADICIONALS DE LES PLANTES

Durant el recorregut us proposem d'entretenir-vos una mica en l'observació de plantes que durant anys han resolt la vida a la pagesia, i també a l'entorn urbà. Trobareu indicacions de les principals plantes i també el com i què es feia servir per tal de treure'n profit.

REGLAMENT

PREU

18 euros .

15 € si us inscriviu abans del 18 de novembre.

Gratuït pels socis del CEM.

Inclou una samarreta de record i l'avituellament: aigua, menjar i entreteniment.

INSCRIPCIÓ

Places limitades a 200 participants.

Consulteu la web per realitzar la inscripció.

S'actualitzarà diàriament mentre hi hagi places disponibles.

Heu d'omplir les dades del titular de la reserva, i si s'escau dels acompanyants.

Les inscripcions estan garantides una vegada s'hagin formalitzat a través del banc.

Caldrà presentar el resguard de l'ingrés bancari, per tal de participar i prendre la sortida.

SORTIDA

Diumenge 27 de novembre, de les 8 a 2/4 de 9 del matí. De la plaça de l'església de Mura.

Recordeu de portar el resguard de l'ingrés bancari i el formulari baixat de la nostra web.

ITINERARIS

Itinerari curt:

Longitud: 15,5 km.

Desnivell acumulat: 300 m.

Durada: 4 h.

Itinerari llarg:

Longitud: 25 km.

Desnivell acumulat: 850 m.

Durada: 6 h.

En el recorregut hi haurà controls i avituallaments.

ARRIBADA

A Mura, a les 2 del migdia.

A les 3 del migdia es donarà per finalitzada l'excursió.

MITJANS DE DESPLAÇAMENT

Cal fer servir el vehicle particular. Seguiu les indicacions per aparcar els vehicles.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Centre Excursionista de Mura

Tel. 938 318 170 (només dissabtes tarda).

cem@cemura.cat

<http://www.cemura.cat>

Consorci Turístic de les Valls del Montcau

Tel. 938 318 375.

vallsdelmontcau@diba.es

www.vallsdelmontcau.es

NOTES

El temps no serà obstacle per a la celebració de la ruta.

Cal seguir l'itinerari recomanat.

Passarem per bells paratges naturals que cal respectar, així com les propietats.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per evitar-los.

Les deixalles cap a casa.

Es recomana dur bon calçat.

Cal seguir les recomanacions de l'organització.

MURA-TALAMANCA-ROCAFORT-MURA-TALAMANCA-ROCAFORT